

УТВЕРЖДЕНО
Начальник управления культуры,
туризма, спорта и молодежной политики
_____ А.К.Крестьянинова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля «Спортивный Чкаловск», посвященного Всероссийскому дню физкультурника

1. Общие положения

1.1. Фестиваль «Спортивный Чкаловск», посвященный Всероссийскому дню физкультурника, (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на 2022 год.

1.2. Фестиваль проводится в целях:
популяризации физической культуры и спорта среди детей и подростков, молодежи, людей зрелого и пожилого возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
пропаганды здорового образа жизни, оздоровления населения.

2. Организаторы Фестиваля

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет управление культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации г.о.г.Чкаловск.

2.2. Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на МБУ ФСК «Спартак» (директор Голубев Н.А.)

2.3. Главная судейская коллегия формируется из числа тренеров-преподавателей МБУ ФСУ «Спартак» и судей по видам спорта.

2.4. Главный судья Фестиваля – Вишня Петр Михайлович.

3. Место и сроки проведения

3.1. Место проведения Фестиваля – МБУ ФСК «Спартак» (переулок Комсомольский, 5)

3.2. Сроки проведения Фестиваля:
6 августа 2022 года в 11.00
Регистрация участников с 10.00
Торжественное открытие Фестиваля в 11:00.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Участниками Фестиваля являются команды предприятий, организаций, учреждений городского округа город Чкаловск, самовыдвигающиеся команды, команды общественных организаций, образовательных организаций.

4.2. К участию в Фестивале допускаются все желающие жители городского округа и гости нашего города.

5. Программа Фестиваля

5.1. Соревновательная программа:

Время	Вид спорта	Состав команды	Примечание
С 11.00	Шахматы	Личные соревнования	5 августа шахматный клуб «Ладья»
С 11.00	Стрельба из электронного оружия	Личные соревнования	
С 11.00	Соревнования по функциональному многоборью (кроссфит)	Личные соревнования	
С 11.00	Мини-футбол (с 15 лет)	Командные соревнования	
С 11.00	Футбол PANNA (до 14 лет)	Личные соревнования	
С 11.00	Пляжный волейбол	Командные соревнования	
С 11.00	Семейная эстафета ГТО «Мама, папа, я, ГТО – одна семья!»	Командные соревнования	
С 11.00	Проект «Книга рекордов ГТО» в Нижегородской области	Личное участие	В соответствии с методическими рекомендациями Министерства спорта Нижегородской области «Книга рекордов ВФСК ГТО» в Нижегородской области
С 11.00	Мастер – класс по боксу		Тренер - Перепелкин Сергей

С 12:00	Легкоатлетический кросс	Личные соревнования	
---------	----------------------------	------------------------	--

5.2. Соревнования по функциональному многоборью (кроссфит)

5.2.1. Соревнования проводятся в индивидуальном зачете отдельно среди мужчин и женщин, достигших 18 лет, юношей и девушек 14-17 лет.

5.2.2. Деление участников по весовым категориям не производится.

5.2.3. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

5.2.4. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т. п. усилителями.

5.2.5. Соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений по перемещению собственного тела, а также контролю и управлению внешними объектами.

5.2.6. Соревновательный комплекс состоит из отдельных упражнений, которые нужно выполнять последовательно.

5.2.7. Соревновательный комплекс состоит из следующих упражнений:

-челночный бег 10x10 метров;

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (10 раз – мужчины, 5 раз – женщины);

-рывок гири 16 кг (мужчины) – 10 раз левой рукой и 10 раз правой, тяга гантели к подбородку (женщины) (5 кг) – 10 раз;

-прыжки толчком двумя ногами на плиометрические боксы - по 10 раз;

-берпи (с прыжком через барьер) - 10 раз;

-взятие штанги на грудь - по 10 раз;

-ситап (поднимание туловища из положения лежа на спине) - 15 раз.

5.2.8. Победитель в каждой категории определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех упражнений соревновательного комплекса.

5.2.9. Вес снарядов и количество повторений каждого упражнения соревновательного комплекса определяется за час до начала соревнований.

5.3. Мини-футбол

5.3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды предприятий, учреждений и организаций, самовыдвигающиеся команды, команды общественных организаций и образовательных организаций.

5.3.2. Состав команды 8 человек.

5.3.3. Порядок проведения: систему проведения соревнований решает судейская коллегия в зависимости от поданных заявок. Игровой состав команды 4 чел. + 1 вратарь. Замена во время игры разрешена, замена вратаря

разрешается при остановке игры, поставив в известность судью. Продолжительность игры 2 тайма по 10 мин.

5.4. Пляжный волейбол

5.4.1. Состав команды – два человека;

5.4.2. Соревнования проводятся по правилам вида спорта пляжный волейбол.

5.4.3. Порядок проведения: систему проведения соревнований решает судейская коллегия в зависимости от поданных заявок.

5.5. Семейная эстафета ВФСК ГТО «Мама, папа, я, ГТО – одна семья!»

5.5.1. Состав команды – мама, папа, ребенок до 12 лет;

5.5.2. Эстафета состоит из последовательного выполнения различных тестов комплекса ГТО:

-челночный бег 3х10 метров (вся команда);

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мама и ребенок – по 3 раза);

-рывок гири 16 кг (папа – 10 раз);

-прыжок в длину с места (вся команда по 10 метров);

-бросок теннисного мяча в горизонтальную цель (вся команда, по одному попаданию);

-поднимание туловища из положения лежа на спине (вся команда по 10 раз).

5.5.3. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение эстафеты, с учетом штрафных баллов (невыполнение каждого повторения упражнения – пять штрафных секунд к общему времени команды).

5.6. Проект «Книга рекордов ГТО» в Нижегородской области

5.6.1. Книга рекордов ВФСК ГТО Нижегородской области служит для популяризации комплекса ГТО и выявления сильнейших по видам испытаний в каждой возрастной группе.

5.6.2. Перечень испытаний, входящих в Книгу рекордов устанавливает Министерство спорта Нижегородской области совместно с Региональным оператором.

5.6.3. Виды испытаний:

-мальчики, юноши, мужчины (1 - 9 ступень) – подтягивание из виса на высокой перекладине;

-мужчины (10 - 11 ступень) – сгибание – разгибание рук о гимнастическую скамью и сиденье стула, соответственно ступени;

-девочки, девушки, женщины (1 – 9 ступень) – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;

-женщины (10 - 11 ступень) – сгибание–разгибание рук о гимнастическую скамью и сиденье стула, соответственно ступени.

5.6.4. Обязательным условием установления рекорда, является регистрация на сайте gto.ru.

5.6.5. Результаты участников, показавших высокие результаты, будут направлены Региональному оператору для внесения в Книгу рекордов ГТО Нижегородской области.

5.7. Легкоатлетический кросс

5.7.1. Возрастные группы:

- до 5 лет – бег 100 метров (мальчики, девочки);

- 6-8 лет – бег 100 метров (мальчики, девочки);
- 9-12 лет – бег 500 метров (мальчики, девочки);
- 13-15 лет – бег 500 метров (мальчики, девочки);
- 16-17 лет – бег 500 метров (девушки), 1000 метров (юноши);
- 18-29 лет – бег 500 метров (женщины), 1000 метров (мужчины);
- 30-39 лет – бег 500 метров (женщины), 1000 метров (мужчины);
- 40 и старше - бег 500 метров (женщины), 1000 метров (мужчины).

5.8. Футбол PANNA (до 14 лет)

5.8.1. Своим участием, игроки подтверждают, что они ознакомлены с правилами турниров Panna PRO.

5.8.2. Игра ведется один на один.

5.8.3. В начале игры, игроки встают спина к спине и зажимают мяч между собой. По сигналу судьи игроки разворачиваются и начинают игру.

5.8.4. Длительность игры — 3 минуты «грязного» времени.

5.8.5. Голы засчитываются только в том случае, если удар был произведен с половины поля оппонента.

5.8.6. Борта площадки не могут быть использованы для забивания голов или проброса панны.

5.8.7. Игрок, забивший гол, обязан вернуться на свою половину поля.

5.8.8. По истечении трех минут, победитель определяется наибольшим количеством голов.

5.8.9. Панна, проброшенная оппоненту — чистая победа. Панной считается намеренный проброс мяча между ног соперника. После проброса панны объявляется нокаут, игра останавливается.

5.8.10. Правило овертайма:

■ Если матч заканчивается с равным счетом, игра переходит в овертайм. Начинает игрок, владевший мячом по истечении основного времени.

■ Длительность овертайма — 1 минута.

■ Если один из игроков делает разницу в счете в два гола (2:0, 3:1, 4:6 и т.п.) / пробрасывает панну — овертайм заканчивается досрочно.

■ Если по истечении дополнительного времени победитель не определен овертайм останавливается. По сигналу судьи начинается овертайм с правилом «золотого гола», первый игрок, забивший гол / сделавший панну побеждает. Начинает игрок, владевший мячом по истечении предыдущего овертайма.

5.8.11. Игра ведется лицом к лицу. Игрок, владеющий мячом, должен атаковать ворота соперника, или создавать действия для проброса панны. Категорически запрещается «сушить» игру. Если в течение 10 секунд атакующие действия не были применены — мяч переходит к обороняющемуся игроку.

5.8.12. Panna PRO это атакующая, честная игра. Игрокам запрещается:

■ Опасная игра.

■ Физический контакт (удержание за любые предметы одежды, толчки, игра плечами, контакты руками для удержания оппонента).

■ Взаимодействие с площадкой (удерживание за борта).

5.8.13. В случае фола, судья передает мяч пострадавшему игроку после того, как оба участника займут место у своих ворот.

5.8.14. В случае гола/панна с нарушением правил судья в праве не засчитать атакующие действие.

5.8.15. В случае особо жестких фолов, а также многократно повторяющихся нарушений правил, судья вправе наказать провинившуюся сторону голом.

5.8.16. Уважение к сопернику и честная игра — фундаментальные основы Panna PRO. Игрок, нарушающий эти стандарты может быть дисквалифицирован организаторами турнира.

5.8.17. Турнир по панна футболу проводится по смешанной системе соревнований. Участники перед турниром проводят жеребьевку, для определения своей подгруппы.

6. Определение победителей.

6.1. Победители в личных и командных видах программы определяются согласно правилам проведения соревнований, утвержденным федерациями по видам спорта.

7. Награждение

7.1. Участники, занявшие 1–3 места в каждом виде программы, награждаются медалями и грамотами.

7.2. Команды, занявшие 1–3 места, награждаются грамотами и призами, участники – медалями и грамотами.

8. Условия финансирования

8.1. Расходы на проведение и организацию Фестиваля несет МБУ ФСК «Спартак», управление культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации г.о.г.Чкаловск.

8.2 Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

9. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Фестивале подаются в Главную судейскую коллегия по электронной почте vpм80@yandex.ru, телефону 89200739248 (Петр) и непосредственно на месте проведения соревнований 6 августа с 10.00.

Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль.
Организаторы оставляет за собой право вносить изменения
в Положение о Фестивале.